

## **Protokół XLIII Posiedzenia Zarządu SSS w dniu 6 marca 2017 r.**

### 1) Otwarcie Posiedzenia Zarządu Stowarzyszenia Sieć Solidarności.

Zebranie XLIII Zarządu w dniu 6 marca o godz. 17:00, zwołane zostało jako pilne dla rozpatrzenia projektu i ewentualnego podjęcie uchwały w sprawie przystąpienia Sieci Solidarności do projektu tworzenia Centrum Aktywności Seniora. Do zawiadomienia załączono informację nt. warunków utworzenia CAS.

Na zebranie Zarządu zaproszono ponadto kol. Maćka Macha (jeśli będzie mógł być obecny z powodów zdrowotnych) oraz kol. Krystynę Ryczaj Marchewczyk i Wiesławę Ciesielską i Stanisława Kracika, w miarę możliwości.

W posiedzeniu wzięli udział następujący członkowie Zarządu:

- Edward E. Nowak – Prezes
- Piotr Gawlik – Wiceprezes
- Robert Kubicz - Skarbnik
- Adam Kramarczyk - Sekretarz
- Lesław Chruścik- Członek Zarządu

oraz kol. Wiesława Ciesielska, Krystyna Ryczaj Marchewczyk.

Plan zebrania:

1. przyjęcie protokołu z XLII Posiedzenia Zarządu
2. Dyskusja i podjęcie uchwały w sprawie przystąpienia przez Stowarzyszenie Sieć Solidarności do konkursu w sprawie utworzenia Centrum Aktywności Seniora (CAS).
3. Wolne wnioski

Ad1) Na początku zebrania przyjęto protokół z poprzedniego XLII posiedzenia Zarządu w dniu 21.02.2017. Protokół przyjęto bez uwag.

Ad 2) Prezes Edward E. Nowak przedstawił propozycje przystąpienia Sieci Solidarności do konkursu mającego na celu wyłonienie zarządzającego Centrum Aktywności Seniora w Zasadniczej Szkole Zawodowej nr. 2 w Krakowie Nowej hucie na os. Szkolnym 18.

### **Warunki do utworzenia CAS:**

Szczegółowe warunki konieczne do utworzenia Centrum Aktywności Seniorów:

1. Udostępnienie lokalu na potrzeby seniorów, który będzie usytuowany nie dalej niż 400 metrów od terenów zielonych (takich jak parki, planty, bulwary, Błonia etc.), w pobliżu przystanków tramwajowych lub autobusowych, dostępny dla osób mających problem z poruszaniem się (parter lub winda) oraz wyposażony w węzeł sanitarny i miejsce przeznaczone do przygotowania ciepłych napojów;
2. Przeprowadzenie rekrutacji seniorów (min. 70 osób w każdym CAS-ie) - obowiązkowa deklaracja przystąpienia do CAS-u według ustalonego wzoru;
3. Promocja i organizacja wolontariatu, we współpracy z Krakowskim Centrum Seniora, a w szczególności:
  - popularyzowanie i wyjaśnianie znaczenia wolontariatu,
  - propagowanie inicjatyw mających na celu podniesienia prestiżu wolontariatu,
  - poszerzenie wśród seniorów wiedzy o rodzajach wolontariatu i zakresu pracy wolontariuszy,
  - zachęcanie i organizowanie seniorów do podejmowania aktywności wolontarystycznej, włączania się w inicjatywy łączące bezinteresowne działanie z kształtowaniem więzi społecznych opartych na zaufaniu i solidarności społecznej. (docelowo minimum 50% uczestników CAS-u powinno być zaangażowanych w wolontariat);
4. Obowiązkowe wyposażenie lokali przeznaczonych na CAS-y, obejmujące:
  - minimum 2 komputery z dostępem do Internetu,
  - rzutnik,
  - ekran,
  - instrument muzyczny,
  - 20 kompletów kijków nordic-walking,
  - 15 karimat,
  - 12 piłek dmuchanych gimnastycznych (rehabilitacyjnych);

5. Prowadzenie zajęć o charakterze edukacyjnym - minimum 5 kursów, w dwóch grupach (podstawowa i średnio zaawansowana), które będą odbywać się co najmniej raz w tygodniu po jednej godzinie zegarowej:
  - obsługi urządzeń związanych z nowymi technologiami: komputer, telefon komórkowy, tablet, etc.,
  - fotograficzno-filmowy,
  - samoobrony,
  - zdrowego gotowania i odżywiania się, utrzymania sprawności fizycznej i akceptacji siebie w starości,
  - mediacji,
  - pierwszej pomocy,
  - języków obcych,
  - małej poligrafii,
  - szycia, haftowania,
  - opieki nad osobą obłożnie chorą,
  - plastyczny (rzeźby, malarstwa, makramy etc.),
  - wiedzy obywatelskiej szczególnie dotyczącej spraw samorządowych;
6. Prowadzenie cyklicznych zajęć o charakterze rozwojowym (szkolenia, warsztaty oraz treningi) – co najmniej raz w tygodniu po 45 minut w pięciu grupach, z poniższego zakresu:
  - zdrowy tryb życia,
  - gry stolikowe i ruchowe tj. brydż, szachy, bule (petanka), krykiet itp.,
  - nordic-walking,
  - przygotowujące do turystyki wodnej, pieszej, rowerowej,
  - teatralne,
  - wokalne,
  - kurs tańca towarzyskiego,
  - kurs pływania,
  - zajęcia ruchowe;
7. Prowadzenie działań w obszarze działań międzypokoleniowych, np.:
  - działania sąsiedzkie, integrujące różne grupy wiekowe,
  - inicjatywy obywatelskie (mieszkańcy w różnym wieku łączą siły, aby rozwiązać ważny problem),
  - inicjatywy skupiające pasjonatów danej dziedziny w różnym wieku,
  - wolontariat seniorów na rzecz dzieci (korepetycje, prowadzenie zajęć, czytanie dzieciom książek, wsparcie wychowawcze),
  - wolontariat młodych osób na rzecz starszych, samotnych,
  - zachęcanie do uczestniczenia w zajęciach organizowanych i prowadzonych przez młodzież;

Wszystkie CAS-y powstałe w ramach sieci mają obowiązek współpracy między sobą, opracowania regulaminów działalności, organizowania wycieczek turystyczno-krajoznawczych po okolicy i po Krakowie, wyjść do muzeów, kin, teatrów, opery, filharmonii etc. z możliwością pobierania opłaty członkowskiej (w przypadku prowadzenia odpłatnej działalności statutowej), jednak nie większej niż 5 złotych miesięcznie z przeznaczeniem na działalność CAS-ów.

W dniu 2 marca br. Edward E. Nowak wraz z z kol. Adamem Kramarczykiem w towarzystwie p. Anny Ochońskiej Walkowicz - Pełnomocnika Prezydenta m. Krakowa, z której to było inicjatywy, odwiedzili Szkołę Zawodowa nr. 2 w Nowej Hucie gdzie byłaby możliwość rozpoczęcia takiej działalności a nawet przeniesienia siedziby Sieci.

Po przedstawieniu sprawy, warunków CAS, wyników wizyty a także szacunkowych kosztów prowadzenie takiej działalności przez Edwarda E. Nowaka i Adama Kramarczyka omówiono szanse i pozytywne strony tego projektu. Zaznaczono także możliwość przeniesienia działalności i siedziby Sieci do tej szkoły. Na podstawie posiadanej informacji wiadomo, że roczna dotacja mogłaby wynieść ok. 60 tys. zł., z czego należałoby przeznaczyć ok. 10 tys. zł. na zakup wymaganego wyposażenia, dla prowadzącego CAS należałoby przeznaczyć min. 2 tys. zł./m-c brutto co daje ok. 2 tys. zł./rok, natomiast zakładając, że prowadzenie CAS wymaga co najmniej 40 godz. Zajęć miesięcznie, przy stawce 40 zł./godz daje to ok. 19 tys. zł./ rok. Łączne koszty wyniosłyby by zatem poniżej prawdopodobnej dotacji.

Podczas dyskusji podjęto następujące kluczowe wady projektu

- Trudności w pozyskaniu co najmniej 70 seniorów w tzw. starej Nowej Hucie, niezbyt chętnych do społecznego angażowania się, tym bardziej, że w pobliżu funkcjonuje już takie centrum (W.Ciesielska),
- Trudny dojazd – oddalenie od ważniejszych węzłów komunikacyjnych (WC, L.Chruścik),
- Trudność z zapewnieniem specjalistycznej, kompetentnej kadry (P.Gawlik,),
- Złożone problemy z zajmowaniem się ludźmi starszymi o zróżnicowanych schorzeniach, konieczność zapewnienia opieki pielęgniarskiej (Krystyna Ryczaj Marchewczyk),
- Odpowiedzialność cywilna ubezpieczenia seniorów od następstw nieszczęśliwych zdarzeń (PG),
- Konieczność prowadzenia uciążliwego rozliczenia środków pochodzących z dotacji (LCh),
- Położenie szkoły na peryferiach Krakowa i Nowej Huty uniemożliwi prowadzenie tam szerszej działalności stowarzyszenia,
- Brak zgody na przeniesienie siedziby stowarzyszenia co prowadziłoby do konieczności działalności w dwóch miejscach a wobec otwarcia Centrum Edukacyjnego IPN, gdzie zaangażowaliśmy się byłoby to już trzecie miejsce, a do tego jeszcze co z MPRLu (PG).
- Uruchomienie CAS spowodowałoby przesunięcie aktywności Sieci Solidarności w kierunku działalności wspierania seniorów a odciągnęłoby nas od naszej statutowej działalności,
- Trudność w znalezieniu kolejnych aktywnych członków stowarzyszenia, którzy zaangażują się w nową działalność oraz konieczność pozyskania nowej osoby, która by taki CAS prowadziła.

Reasumując pomimo wielu zalet projektu, jak pewna zbieżność z faktycznie prowadzoną działalnością socjalną i charytatywną SSS, możliwość dotarcia do grupy młodzieży, umieszczenia tam działalności stowarzyszenia i to zapewne przy niższych kosztach, wsparciu pani Pełnomocnik Prezydenta m. Krakowa p. Anny Okońskiej Walkowicz i przychylności dyrektor szkoły, biorąc pod uwagę szereg poważnych wad tego projektu dla Sieci Solidarności, **Zarząd podjął decyzję aby nie przystępować do tego projektu.**

Zarząd uznał jednak, że możliwe jest skierowanie oferty co CAS i do szkoły związanej z celami i formami naszej działalności statutowej.

Ad 3) W wolnych wnioskach poruszono następujące sprawy:

- a) Projekt : Nowela ustawy o pomocy dla działaczy opozycji... W związku z uzgodnieniem , że tematami pomocy prawnej zajmie się nowy członek SSS, kol. Zenon Borek postanowiono zorganizować wspólne spotkanie na temat listu do parlamentarzystów oraz do komisji sejmowej zajmującej się nowela ustawy.
- b) Projekt SMOG: Kol. Adam Kramarczyk zorganizuje spotkanie zainteresowanych członków Sieci, dla przedyskutowania tego projektu oraz ew. powołania zespołu projektowego, w najbliższy poniedziałek 13 marca br.  
Uchwała dot. Zajęcia się przez Sieć Solidarności sprawami ochrony środowiska, nawiązuje do działań Solidarności krakowskiej w 1980 roku, w wyniku czego doprowadzono do zamknięcia Huty Aluminium w Skawinie, pozyskano także 20 mln USD na walkę z niską emisją w centrum Krakowa od rządu USA, rozpoczęto faktyczną dyskusję o problemach ekologii w kraju, powstał np. Polski Klub Ekologiczny w Krakowie. Zebranie zaapelowało do zarządu o podjęcie działań i nawiązania współpracy z istniejącymi organizacjami działającymi na rzecz ochrony środowiska a szczególnie zanieczyszczonego smogiem powietrza w Polsce. Wsparł tę inicjatywę kol. Michał Wilczyński, który jest ekspertem i był wieloletnim wiceministrem ochrony środowiska.

Na tym zebranie zakończono ustalając termin XLIV posiedzenia zarządu w dniu 20.03.2017 r. o godz. 17:00 w siedzibie stowarzyszenia.

Edward E. Nowak - Prezes

Stowarzyszenia Sieć Solidarności